

Confira os resultados de
pessoas que incluíram o
Shape Control
em sua rotina



Herbalife

Agora não tem mais desculpa para furar a meta de emagrecer.

Está na hora de ganhar velocidade e alcançar os resultados desejados.

Conheça o **Shape Control** e faça seu esforço e suor valerem muito mais!

Shape Control

A combinação ideal de 2 ativos embasados pela ciência!

Picolinato de Cromo

- Contribui para a manutenção dos níveis de glicose no sangue.

Laranja Moro

- Ajuda a perder gordura corporal¹ e reduzir a circunferência da cintura e do quadril².



Com fitonutrientes
antioxidantes

Fonte de
Antocianinas

Com extrato
botânico natural

*Kaats, G. R., Blum, K., Pullin, D., Keith, S. C., & Wood, R. (1998). A randomized, double-masked, placebo-controlled study of the effects of chromium picolinate supplementation on body composition: A replication and extension of a previous study. *Current Therapeutic Research*, 59(6), 379–388. [https://doi.org/10.1016/S0011-393X\(98\)85040-6](https://doi.org/10.1016/S0011-393X(98)85040-6)
Halpern, Z. S., Rodrigues, M. D. B., & Costa, R. F. D. (2004). Determinantes fisiológicos do controle do peso e apetite. *Archives of Clinical Psychiatry (São Paulo)*, 31, 150-153.

Amanda



Antes
85cm de cintura



Depois
73cm de cintura

“Consegui reduzir 12 cm de circunferência abdominal”

Consuma Shape Control por pelo menos 3 meses para observar os resultados, que estão associados com atividades físicas regulares.¹

“Após o uso do Shape Control o resultado foi visível e satisfatório, consegui obter o abdômen que sempre quis”



Antes
98cm de cintura



Depois
80cm de cintura

¹Estudos clínicos mostraram que o consumo diário de extrato de Laranja Moro por pelo menos 3 meses com um estilo de vida saudável e uma dieta balanceada com controle de calorias pode reduzir a circunferência da cintura e do quadril em indivíduos com sobrepeso. Os testemunhos incluídos nestes materiais refletem experiências individuais de pessoas que utilizaram nossos produtos. Os resultados podem variar dependendo de vários fatores, como o uso correto dos produtos, a prática regular de atividade física, uma alimentação equilibrada, a adoção de hábitos de vida saudáveis e o comprometimento e motivação. Alguns depoimentos não são necessariamente representativos dos resultados que outros consumidores podem experimentar, nem sempre são diretamente atribuíveis ao produto e não foram comprovados clinicamente.

Juliana

Depois

79cm de cintura

“Percebi que, com o ajuste na alimentação e a adoção de um estilo de vida mais ativo, minha vontade de comer doces diminuiu. Essas mudanças resultaram em redução de gordura na bioimpedância e em medidas corporais diminuídas.”



Antes

86cm de cintura



Consuma Shape Control por pelo menos 3 meses para observar os resultados, que estão associados com atividades físicas regulares.¹

“Em 90 dias senti uma excelente redução de gordura na barriga”

Djemyson



Antes

22.80% de gordura

Depois

13.80% de gordura



¹Estudos clínicos mostraram que o consumo diário de extrato de Laranja Moro por pelo menos 3 meses com um estilo de vida saudável e uma dieta balanceada com controle de calorias pode reduzir a circunferência da cintura e do quadril em indivíduos com sobrepeso. Os testemunhos incluídos nestes materiais refletem experiências individuais de pessoas que utilizaram nossos produtos. Os resultados podem variar dependendo de vários fatores, como o uso correto dos produtos, a prática regular de atividade física, uma alimentação equilibrada, a adoção de hábitos de vida saudáveis e o comprometimento e motivação. Alguns depoimentos não são necessariamente representativos dos resultados que outros consumidores podem experimentar, nem sempre são diretamente atribuíveis ao produto e não foram comprovados clinicamente.

Christine

Depois
73cm de cintura



Antes
81cm de cintura



“Utilizo os produtos da Herbalife há 6 anos, e no meu pós parto ficou aquela barriguinha. Em Dezembro de 2023, passei a utilizar o Shape Control. Os resultados foram excelentes!”

Consuma Shape Control por pelo menos 3 meses para observar os resultados, que estão associados com atividades físicas regulares.¹

“Notei que, com a combinação do Shape Control, uma alimentação mais leve e a prática regular de exercícios, passei a substituir doces por frutas e alternativas sem açúcar. Como resultado, perdi medidas e quilos.”

Elder



Depois
108cm de cintura



Antes
125cm de cintura

¹Estudos clínicos mostraram que o consumo diário de extrato de Laranja Moro por pelo menos 3 meses com um estilo de vida saudável e uma dieta balanceada com controle de calorias pode reduzir a circunferência da cintura e do quadril em indivíduos com sobrepeso. Os testemunhos incluídos nestes materiais refletem experiências individuais de pessoas que utilizaram nossos produtos. Os resultados podem variar dependendo de vários fatores, como o uso correto dos produtos, a prática regular de atividade física, uma alimentação equilibrada, a adoção de hábitos de vida saudáveis e o comprometimento e motivação. Alguns depoimentos não são necessariamente representativos dos resultados que outros consumidores podem experimentar, nem sempre são diretamente atribuíveis ao produto e não foram comprovados clinicamente.

Maria Fernanda

“Atingi uma redução de 4 kg, diminuição de 7% de gordura e aumento de 3% de massa muscular, além de maior definição, graças à combinação de uma alimentação saudável, prática regular de exercícios físicos e o uso do Shape Control.”



Antes



Depois

Consuma Shape Control por pelo menos 3 meses para observar os resultados, que estão associados com atividades físicas regulares.¹

“Eu já havia emagrecido antes, mas nunca conseguia diminuir os flancos, e isso me incomodava muito, encontrei no Shape Control a esperança de poder tirar a camisa e estar com a barriga sequinha, porque antes eu era um falso magro com aquela pochete. Estou muito feliz!”

Vinicius

Depois
79cm de cintura



Antes

88cm de cintura



¹Estudos clínicos mostraram que o consumo diário de extrato de Laranja Moro por pelo menos 3 meses com um estilo de vida saudável e uma dieta balanceada com controle de calorias pode reduzir a circunferência da cintura e do quadril em indivíduos com sobrepeso. Os testemunhos incluídos nestes materiais refletem experiências individuais de pessoas que utilizaram nossos produtos. Os resultados podem variar dependendo de vários fatores, como o uso correto dos produtos, a prática regular de atividade física, uma alimentação equilibrada, a adoção de hábitos de vida saudáveis e o comprometimento e motivação. Alguns depoimentos não são necessariamente representativos dos resultados que outros consumidores podem experimentar, nem sempre são diretamente atribuíveis ao produto e não foram comprovados clinicamente.

Renata



Antes

95cm de cintura



Depois
83cm de cintura

“Senti uma grande diferença na diminuição da vontade de comer doces (principalmente durante a TPM) devido a uma vida mais saudável. Além disso, o funcionamento do intestino melhorou bastante. Eliminei 4% de gordura, 12 cm de barriga, principalmente na região dos flancos, e 8 cm de cintura. O Shape Control potencializou esses resultados, e fiquei muito impactada com os benefícios!”

Consuma Shape Control por pelo menos 3 meses para observar os resultados, que estão associados com atividades físicas regulares.¹

Edilene

“A prática regular de exercícios físicos, aliada ao aumento do consumo de proteínas e à potencialização dos resultados com o Shape Control, resultou em um aumento incrível de massa magra e uma sensação muito melhor de saciedade.”



Antes

82cm de cintura

Depois
73cm de cintura



¹Estudos clínicos mostraram que o consumo diário de extrato de Laranja Moro por pelo menos 3 meses com um estilo de vida saudável e uma dieta balanceada com controle de calorias pode reduzir a circunferência da cintura e do quadril em indivíduos com sobrepeso. Os testemunhos incluídos nestes materiais refletem experiências individuais de pessoas que utilizaram nossos produtos. Os resultados podem variar dependendo de vários fatores, como o uso correto dos produtos, a prática regular de atividade física, uma alimentação equilibrada, a adoção de hábitos de vida saudáveis e o comprometimento e motivação. Alguns depoimentos não são necessariamente representativos dos resultados que outros consumidores podem experimentar, nem sempre são diretamente atribuíveis ao produto e não foram comprovados clinicamente.

Carlos Henrique



Antes
94cm de cintura



“Foi incrível; logo nos primeiros dias, percebi que estava diminuindo medidas e, com o passar dos dias, minhas roupas foram ficando mais folgadas. Estou gostando muito dos resultados, e as pessoas à minha volta também estão reparando.”

Depois
86cm de cintura

Consuma Shape Control por pelo menos 3 meses para observar os resultados, que estão associados com atividades físicas regulares.¹

Marcia

“Com uma alimentação mais saudável e a potencialização dos resultados com o Shape Control, consegui perder medidas e quilos.”



Antes
95cm de cintura

Depois
84cm de cintura



¹Estudos clínicos mostraram que o consumo diário de extrato de Laranja Moro por pelo menos 3 meses com um estilo de vida saudável e uma dieta balanceada com controle de calorias pode reduzir a circunferência da cintura e do quadril em indivíduos com sobrepeso. Os testemunhos incluídos nestes materiais refletem experiências individuais de pessoas que utilizaram nossos produtos. Os resultados podem variar dependendo de vários fatores, como o uso correto dos produtos, a prática regular de atividade física, uma alimentação equilibrada, a adoção de hábitos de vida saudáveis e o comprometimento e motivação. Alguns depoimentos não são necessariamente representativos dos resultados que outros consumidores podem experimentar, nem sempre são diretamente atribuíveis ao produto e não foram comprovados clinicamente.

Juliana

Depois

68cm de cintura

“Eu amo utilizar o Shape Control! Ele tem sido uma grande ajuda nos meus esforços para manter uma alimentação equilibrada e fazer exercícios regularmente. Em apenas 3 meses, consegui reduzir 15 cm de quadril e 15 cm de cintura, além de diminuir 2 números na calça. Estou muito feliz com os resultados! 😍”

Antes

83cm de cintura



Consuma Shape Control por pelo menos 3 meses para observar os resultados, que estão associados com atividades físicas regulares.¹

Marcus

“Na fase adulta, descuidei da alimentação, especialmente após o casamento. Decidi iniciar um projeto de 90 dias para transformar o meu corpo, e foi incrível, foi a primeira vez que consegui concluir um projeto. A mudança para uma alimentação saudável aliada ao uso do Shape Control me ajudaram a manter o foco e a disciplina. Não consigo mais imaginar minha rotina sem ele.”

Depois

90cm de cintura

Antes

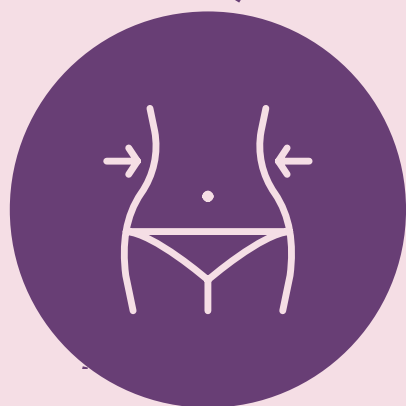
105cm de cintura



5 benefícios em 1 cápsula



Contribui para a manutenção dos níveis de glicose no sangue



Auxilia na redução de medidas²



Favorece o Metabolismo de gorduras³



Potencializa os seus resultados



Ajuda a perder gordura corporal¹



¹Pode ajudar a apoiar um plano de controle de peso junto com um estilo de vida saudável e uma dieta balanceada com controle de calorias

²Estudos clínicos mostraram que o consumo diário de extrato de Laranja Moro por pelo menos 3 meses com um estilo de vida saudável e uma dieta balanceada com controle de calorias pode reduzir a circunferência da cintura e do quadril em indivíduos com sobrepeso. ³O cromo auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras. Essa informação é de conhecimento científico sobre o nutriente. Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos.

Os resultados podem variar de acordo com a resposta metabólica de cada organismo e dependerão do uso adequado dos produtos. Para mais informações sobre os produtos Herbalife acesse www.herbalife.com. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

Eficácia

Mecanismo de ação:

- Pode ajudar a reduzir o estresse oxidativo¹;
- Pode ajudar a diminuir a formação de novas células de gordura²;
- Pode ajudar a quebra de gordura³;
- Clinicamente testado para auxiliar na redução da circunferência da cintura, quadril e da gordura abdominal⁴;
- Ingrediente bioativo clinicamente testado para apoiar seu plano de perda de peso⁴;
- Ajuda a perder gordura abdominal⁴.

Estudo com voluntários:

Estudos clínicos mostraram redução de peso e medidas com o consumo de extrato de Laranja Moro diariamente por pelo menos 3 meses, aliado a um estilo de vida saudável e dieta com controle de calorias em indivíduos com sobrepeso.



98 Indivíduos com sobrepeso (20 a 65 anos)



400mg de Morosil® após o café da manhã diariamente



3 meses e 6 meses



Suplementação associada com dieta e caminhada 3 vezes por semana

Redução de peso e medidas!

Peso⁵
-4,2%

Cintura⁶
-3,9cm

Quadril⁶
-3,4cm

¹Estudos in vitro em adipócitos mostraram que as células tratadas com extrato de laranja moro apresentaram uma diminuição nos níveis de espécies reativas de oxigênio em comparação com células não tratadas. ²O estudo in vitro mostrou que Morosil pode regular negativamente a expressão de genes envolvidos na diferenciação de adipócitos, como PPAR-γ, C/EBP-α e SREBP-1c. ³Estudo in vitro mostrou que o consumo de suco de laranja moro aumenta a expressão de PPAR-γ, um fator transcrito envolvido na lipólise e na oxidação lipídica. ⁴Estudos clínicos mostraram que consumir extrato de Morosil diariamente por pelo menos 3 meses com um estilo de vida saudável e nutrição balanceada com restrição calórica pode ajudar a perder peso, diminuir as circunferências da cintura e do quadril e diminuir a gordura abdominal em indivíduos com sobrepeso. ⁵Pode ajudar a apoiar um plano de controle de peso junto com um estilo de vida saudável e uma dieta balanceada com controle de calorias. ⁶Estudos clínicos mostraram que consumir extrato de Morosil diariamente por pelo menos 3 meses com um estilo de vida saudável e nutrição balanceada com restrição calórica pode ajudar a diminuir as circunferências da cintura e do quadril em indivíduos com sobrepeso.

Para quem é Shape Control?

1

Para quem usa ou pretende usar o Shake e os outros produtos da Herbalife para perder peso e quer uma ajuda extra para potencializar ainda mais os resultados de redução de medidas e perda de peso com benefícios antioxidantes.

2

Para quem vive um estilo de vida saudável e ativo e deseja melhorar a composição corporal, acelerando o processo de perda de gordura corporal e redução de medidas.

3

Para quem procura uma alternativa segura, natural e clinicamente comprovada que favorece o gerenciamento do peso por mecanismos complementares.



Sugestões de uso: 1 cápsula ao dia (todos os dias):

- Pela manhã, junto com o seu Shot da Imunidade.
- No café da manhã, junto com o seu Shake Herbalife.
- Antes do almoço



Como otimizar o seu resultado com Shape Control?

Conheça outros produtos da Herbalife que podem te ajudar!

PERDA DE PESO



SHAKE E NUTRI SOUP

Refeição prática e nutritiva com calorias controladas

FORTALECIMENTO MUSCULAR



WHEY PROTEIN

Ideal como pós-treino para qualquer nível de treinamento. As proteínas auxiliam na formação de músculos e ossos, entre outros benefícios.

GANHO MUSCULAR



CREATINA PREMIUM

Auxilia no processo de ganho muscular e melhora a performance do seu treino. Fornece energia, favorecendo um melhor desempenho físico, gerando mais força, resistência ao músculo e melhor recuperação muscular.

DISPOSIÇÃO, FOCO E CONCENTRAÇÃO



HERBAL CONCENTRATE

melhora a ingestão de líquidos, aumenta a hidratação e a sensação de saciedade, o que auxilia a perda de peso

LIFTOFF

Ideal como pré-treino ou quando você precisa de uma concentração extra

BEM-ESTAR



FIBER CONCENTRATE E FIBER POWDER

Fibras alimentares auxiliam o funcionamento do intestino, o que proporciona sensação de bem-estar!

Para mais informações sobre os produtos Herbalife acesse www.herbalife.com. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

Herbalife

Também temos diversas receitas deliciosas e nutritivas para você aproveitar sem atrapalhar seu resultado.

Acesse: receitasherbalife.com.br



Hamburguer Fit



Doce de Framboesa com Chocolate

Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.

Herbalife